

# JADŁOSPIS

19.10-23.10.2020

## *Poniedziałek*

Kapuśniak ze słodkiej kapusty(2,6,8), chleb

Makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym(1,6)

Kompot wieloowocowy

## Wtorek

Żurek z jajkiem i kiełbasą(2,6,8), chleb (1)

Ryba smażona(2,3), ziemniaki, " marchewka po grecku"(1,8)

## Środa

Zupa z grochu łupanego(,6,8), chleb (1)

Kotlet mielony z piersi indyka(6), ziemniaki, mizeria(6), kompot

## Czwartek

Zupa koperkowa(6,8)

Bitki wieprzowe(2,6,8) ryż(1) , fasolka szparagowa

## Piątek

Zupa brokułowa (6,8), chleb(1)

Makaron z serem(1,2)

Herbata z cytryną

Dopuszcza się zmiany w jadłospisie ze względów organizacyjnych.

**Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

- 1.Zboża
- 2.Jajka i produkty pochodne
- 3.Ryby
- 4.Orzechy ziemne
- 5.Soja
- 6.Mleko i produkty pochodne
- 7.Orzechy-migdały
- 8.Seler
- 9.Gorczyca
- 10.Nasiona sezamu